

EN COURS...

• Les affaires indispensables :



- ton kimono avec ta ceinture
- des tongs ou des chaussons pour circuler du vestiaire au tatami
- une bouteille d'eau



• L'arrivée au dojo :

- tu arrives calmement 10 minutes avant le début de ton cours, en vérifiant bien que Stéphane (professeur) est présent
- tu mets ton kimono dans les vestiaires
- tu restes en silence dans les vestiaires pour ne pas déranger le cours précédent



• Sur le tatami :

- tu te mets en ligne par ordre de ceintures calmement devant Stéphane
- tu n'as pas le droit de sortir du tatami sans avoir demandé au professeur
- si tu arrives en retard, n'oublie pas de dire bonjour et de t'excuser

• Important :

- l'hygiène est primordiale : ton kimono doit être propre, tes ongles doivent être coupés et tes cheveux attachés
- si tu as des verrues au pied, tu dois garder tes chaussettes
- tes bijoux et tes barrettes doivent être enlevés obligatoirement
- les polos ou les tee-shirts de couleurs et ayant des boutons sont interdits, seuls les tee-shirts blancs sous le kimono sont autorisés
- n'oublie pas de sortir ton kimono de ton sac en rentrant chez toi pour le faire sécher et l'aérer

EN COURS...

• Les affaires indispensables :



- ton kimono avec ta ceinture
- des tongs ou des chaussons pour circuler du vestiaire au tatami
- une bouteille d'eau



• L'arrivée au dojo :

- tu arrives calmement 10 minutes avant le début de ton cours, en vérifiant bien que Stéphane (professeur) est présent
- tu mets ton kimono dans les vestiaires
- tu restes en silence dans les vestiaires pour ne pas déranger le cours précédent



• Sur le tatami :

- tu te mets en ligne par ordre de ceintures calmement devant Stéphane
- tu n'as pas le droit de sortir du tatami sans avoir demandé au professeur
- si tu arrives en retard, n'oublie pas de dire bonjour et de t'excuser

• Important :

- l'hygiène est primordiale : ton kimono doit être propre, tes ongles doivent être coupés et tes cheveux attachés
- si tu as des verrues au pied, tu dois garder tes chaussettes
- tes bijoux et tes barrettes doivent être enlevés obligatoirement
- les polos ou les tee-shirts de couleurs et ayant des boutons sont interdits, seuls les tee-shirts blancs sous le kimono sont autorisés
- n'oublie pas de sortir ton kimono de ton sac en rentrant chez toi pour le faire sécher et l'aérer